

L'Escola de Pares d' **ACTIUHUMÀ** és un espai de trobada i intercanvi per tractar temes d'interès i on els pares i mares adquireixin estratègies per a l'exercici d'una parentalitat positiva.

- Què puc esperar del meu fill en cada etapa?
- Hàbits: com crear-los i mantenir-los.
- Fills amb valors; persones de futur.
- Posar límits; un "no" a temps.
- Signes d'alarma: quan consultar un professional i quin?.
- Dificultats en l'aprenentatge: detecció i afrontament.
- La família, un autèntic equip.
- Relació entre germans.
- Motivar els nostres fills/es.
- Les pors infantils.
- Educació emocional: una eina per créixer.
- Intel·ligències múltiples.
- Detectar el talent dels nostres fills/es.
- Com afrontar els canvis dins la família?
- Alimentació infantil.
- Trastorns alimentaris.
- Trastorns de conducta.
- Sexualitat, parlem-ne.
- El joc com a eina educativa.
- L'adolescència; una etapa més.
- Factors de risc en l'adolescència.
- Negociar abans que prohibir.
- L'humor i l'actitud positiva.
- Pares estressats... Fills estressats.
- Conductes violentes.
- Bullying.
- Internet a casa.
- TV, iPads i altres membres de la família.

ACTIUHUMÀ fa cursos, tallers i xerrades per escoles, AMPAS, centres i associacions socioeducatives adreçats a tota la comunitat educativa (professorat, monitors de menjadors i extraescolars, pares i mares,...) amb l'objectiu de facilitar eines i recursos per a acompanyar en el procés de creixement personal i social dels i les alumnes i per adquirir competències personals i professionals que potenciïn la seva tasca educativa.

- Taller pràctic d'habilitats comunicatives.
- Taller d'assertivitat.
- Taller de risoteràpia.
- Intel·ligència emocional.
- Noves metodologies en ensenyament: joc, teatre, música i dansa.
- El conte en la transferència de valors.
- Aplicacions informàtiques en l'entorn educatiu.
- Mediació a l'aula.
- Tècniques de motivació.
- Taller de psicomotricitat.
- Educació de la veu.
- Formació de formadors.
- Prevenició de l'estrès.

